



VEGAN BRUNCH

PIATTO BRUNCH

+

PIATTO UNICO
COMPOSTO DA

Avocado Toast

Tofu strapazzato
con verdure

Pancake
con sciroppo d'acero

Mini Cupcake

Yogurt di soia
con granola e frutta fresca

+

€15,00

ALLA CARTA

+

Veggie Burger

Pane fatto in casa, burger di lenticchie e miglio, insalata, pomodoro e cipolla caramellata accompagnato da patate croccanti, maionese al latte di mandorla e ketchup alla rosa canina.

€14,00

Tofu strapazzato con verdure

€8,00

Avocado Toast

Pane integrale fatto in casa, crema di avocado e fiocchi di peperoncino.

€8,00

Tempeh Taco

Tortilla di mais ripiena di tempeh affumicato, insalata, pomodoro e formaggio di anacardi, accompagnato da nachos e salsa piccante.

€11,00

+

Buddha Bowl

Insalata completa da un punto di vista nutrizionale.

Contiene riso venere, verdure cotte, crude e fermentate, germogli, semi ed un condimento a base di tahin e senape.

SCEGLI LA PROTEINA
DA AGGIUNGERE:

- Tempeh affumicato
- Quinoa
- Falafel di ceci

€12,00

Acai bowl

Crema fresca a base di bacche di acai, latte di mandorla e banana con frutta fresca e granola.

€8,00

Pancake con sciroppo d'acero

€8,00

Banana bread

Dolce morbido alla banana con cannella e noci.

€4,00

ESTRATTI

+

Rucola, Mela, Zenzero
€5,00

Finocchio, Pera, Sedano
€5,00

Mela, Arancia, Carota
€5,00

Mela, Limone,
Zenzero, Curcuma
€5,00

Green Juice:
verdure a foglia verde,
limone, mela verde,
erba di grano
€5,00

BEVANDE

+

Acqua microfiltrata
€2,50

Vino al bicchiere
€5,00

Franciacorta al bicchiere
€7,00

Caffè / Orzo
€1,50

Cappuccino al latte
di mandorla o soia
€2,50

Smoothies /
Milkshake al latte
di mandorla o soia
€5,00

Kombutcha allo zenzero
o melograno
€5,00

Tè / Tisane
€3,50

Spremuta di agrumi
€4,00

Bibite
€3,50