



## VEGAN BRUNCH

### PIATTO BRUNCH

+

PIATTO UNICO  
COMPOSTO DA

Avocado Toast

Tofu strapazzato  
con verdure

Pancake  
con sciroppo d'acero

Mini Cupcake

Yogurt di soia  
con granola e frutta fresca

+

€15,00

### ALLA CARTA

+

#### Pulled Jack

Pane fatto in casa farcito con jack  
fruit stufato in salsa barbecue e  
insalata coleslaw,  
accompagnato da patate croccanti,  
maionese al latte di mandorla  
e ketchup alla rosa canina.

€14,00

#### Tofu strapazzato con verdure

€10,00

#### Avocado Toast

Pane integrale fatto in casa,  
crema di avocado  
e fiocchi di peperoncino.

€8,00

#### Tempeh Taco

Tortilla di mais ripiena  
di tempeh affumicato, insalata,  
formaggio di anacardi, accompagnato  
da nachos e salsa piccante.

€12,00

#### Lasagna

Pasta fatta in casa al ragù di soia e  
besciamella vegetale.

€12,00

+

#### Buddha Bowl

Insalata completa da un  
punto di vista nutrizionale.  
Contiene riso venere,  
verdure cotte, crude e fermentate,  
germogli, semi ed un condimento  
a base di tahin e senape.

SCEGLI LA PROTEINA  
DA AGGIUNGERE:

- Tempeh affumicato
- Quinoa
- Falafel di ceci

€12,00

#### Acai bowl

Crema fresca  
a base di bacche di acai,  
latte di mandorla e banana  
con frutta fresca e granola.

€8,00

#### Pancake con sciroppo d'acero

€8,00

#### Banana bread

Dolce morbido alla banana  
con cannella e noci.

€5,00

### ESTRATTI

+

Rucola, Mela, Zenzero  
€5,00

Mela, Arancia, Carota  
€5,00

Mela, Limone,  
Zenzero, Curcuma  
€5,00

Green Juice  
verdure a foglia verde,  
limone, mela verde,  
erba di grano  
€5,00

### BEVANDE

+

Acqua microfiltrata  
€2,50

Vino al bicchiere  
€5,00

Franciacorta al bicchiere  
€7,00

Caffè / Orzo  
€1,50

Cappuccino al latte  
di mandorla o soia  
€2,50

Smoothies /  
Milkshake al latte  
di mandorla o soia  
€5,00

Kombutcha allo zenzero  
o melograno  
€5,00

Tè / Tisane  
€3,50

Spremuta di agrumi  
€4,00

Bibite  
€4,00