



VEGAN BRUNCH

PIATTO BRUNCH



PIATTO UNICO
COMPOSTO DA

Avocado Toast
Tofu strapazzato
con verdure

Pancake,
con sciroppo d'acero

Mini Cupcake

Yogurt di soia
con granola e frutta fresca

€15,00

ENGLISH BREAKFAST

(senza glutine)

PIATTO UNICO
COMPOSTO DA

Beyond Sausage
-salsiccia vegetale-

Tofu strapazzato

Fagioli stufati

Funghi e verdure di stagione

€15,00

ALLA CARTA



Pulled Jack

(disponibile anche senza glutine)

Pane fatto in casa farcito con jack
fruit stufato in salsa barbecue e
insalata coleslaw,
accompagnato da patate croccanti,
maionese al latte di mandorla
e ketchup alla rosa canina.

€14,00

Avocado Toast

Pane integrale fatto in casa,
crema di avocado
e fiocchi di peperoncino.

€8,00

Tempeh Taco

(disponibile anche senza glutine)

Tortilla di mais ripiena
di tempeh affumicato, insalata,
formaggio di anacardi, accompagnato
da nachos e salsa piccante.

€12,00

Lasagna

Pasta fatta in casa al ragù di soia e
besciamella vegetale.

€12,00



Buddha Bowl

(senza glutine)

Insalata completa da un
punto di vista nutrizionale.
Contiene riso venere,
verdure cotte, crude e fermentate,
germogli, semi ed un condimento
a base di tahin e senape.

SCEGLI LA PROTEINA

DA AGGIUNGERE:

- Tempeh affumicato
- Quinoa
- Falafel di ceci

€12,00

Acai bowl

Crema fresca
a base di bacche di acai,
latte di mandorla e banana
con frutta fresca e granola.

€8,00

Pancake

con sciroppo d'acero

€8,00

ESTRATTI



Rucola, Mela, Zenzero

€5,00

Mela, Arancia, Carota

€5,00

Mela, Limone,
Zenzero, Curcuma

€5,00

Green Juice
verdure a foglia verde,
limone, mela verde,
erba di grano

€5,00

BEVANDE



Acqua microfiltrata

€2,50

Vino al bicchiere

€5,00

Franciacorta al bicchiere

€7,00

Caffè / Orzo

€1,50

Cappuccino al latte
di mandorla o soia

€2,50

Smoothies /
Milkshake al latte
di mandorla o soia

€7,00

Kombucha

€5,00

Tè / Tisane

€3,50

Spremuta di agrumi

€4,00

Bibite

€4,00