



NUTRIMENTO CONSAPEVOLE

VEGAN BRUNCH

PIATTI UNICI

Piatto Brunch	€17
<i>Hummus Toast - Tofu strapazzato con verdure - Pancake con sciroppo d'acero</i>	
<i>Mini Cupcake all'arancia - Yogurt di soia con granola e frutta fresca.</i>	
English Breakfast (Senza glutine su richiesta)	€17
<i>Salsiccia vegetale Beyond Meat - Tofu strapazzato - Fagioli stufati - Funghi e verdure di stagione.</i>	

ALLA CARTA

Beyond Burger	€16
<i>Pane fatto in casa, Beyond Burger®, insalata, cavolo nero saltato, formaggio cheddar vegetale, cipolla in agrodolce, salsa cocktail, accompagnato da patate croccanti, mayo vegetale e ketchup.</i>	
Tempeh Taco (Senza glutine su richiesta)	€14
<i>Tortilla di mais ripiena di tempeh affumicato, insalata, cipolla stufata, cavolo cappuccio viola in agrodolce, formaggio di anacardi, mayo vegetale, accompagnato da nachos e salsa piccante.</i>	
Bagel	€13
<i>Ciambella salata cotta al forno ripiena di carote affumicate, formaggio fermentato di anacardi, rucola, finocchietto selvatico.</i>	
✂ Buddha Bowl (Scegli la proteina da aggiungere: Tempeh affumicato o Quinoa o Falafel di lenticchie)	€14
<i>Insalata completa dal punto di vista nutrizionale. Contiene riso venere, verdure cotte, crude e fermentate, germogli, semi ed un condimento a base di tahina.</i>	
✂ Tofu strapazzato con verdure	€13
<i>Tofu strapazzato saltato in padella con verdure cotte al forno e sale kalanamak.</i>	
Hummus Toast (Senza glutine su richiesta)	€13
<i>Pane in cassetta integrale fatto in casa, hummus di ceci alla zucca, verdure arrostiti e semi.</i>	
Lasagna	€15
<i>Pasta al forno fatta in casa con besciamella vegetale e ragù di beyond meat.</i>	

DOLCI

Maritozzo con la panna	€7
Pancakes con frutti di bosco e sciroppo d'acero	€7
✂ Dolci del giorno	€8

MILKSHAKE & SMOOTHIES

✂ Banana	€7
✂ Banana e Cacao crudo	€7
Cookies & Cream (Senza glutine su richiesta)	€9
<i>Banana, latte vegetale alla vaniglia, gocce di cioccolato, crumble di pasta frolla, panna montata.</i>	

ESTRATTI

✂ Green Juice • Verdure a foglia verde, limone, mela verde	€6
✂ Mela, arancia, carota	€6
✂ Mela, limone, zenzero e curcuma	€6

✂ Senza glutine

Coperto €2,50 Acqua €2,50 Kombutcha €7,00 Caffè €2,00 Capuccino €3,00 Tisane bio €4 Bibite bio €5

Gentile ospite, se hai delle allergie e/o intolleranze alimentari, chiedi pure informazioni sul nostro cibo e sulle nostre bevande oppure richiedi il nostro menu degli allergeni.