

VEGAN BRUNCH

PIATTI UNICI

Piatto Brunch €16

Avocado Toast - Tofu strapazzato con verdure - Pancake con sciroppo d'acero

Mini Cupcake all'arancia - Yogurt di soia con granola e frutta fresca.

✂ **English Breakfast** €16

Beyond Sausage - Tofu strapazzato - Fagioli stufati - Funghi e verdure di stagione.

ALLA CARTA

Pulled Jack (Senza glutine su richiesta) €15

Pane fatto in casa farcito con jack fruit stufato in salsa barbecue e insalata coleslaw, accompagnato da patate croccanti, mayo vegetale e ketchup alla rosa canina.

Tempeh Taco (Senza glutine su richiesta) €14

Tortilla di mais ripiena di tempeh affumicato, insalata e formaggio di anacardi, salsa di avocado, accompagnato da nachos e salsa piccante.

Planted Kebab €14

Pane pita fatto in casa ripieno di Planted Kebab, insalata, pomodoro, salsa allo yogurt di soia, salsa piccante.

✂ **Buddha Bowl** (Scegli la proteina da aggiungere: Tempeh affumicato o Quinoa o Falafel di ceci) €14

Insalata completa dal punto di vista nutrizionale. Contiene riso venere, verdure cotte, crude e fermentate, germogli, semi ed un condimento a base di tahin e senape.

✂ **Tofu strapazzato con verdure** €13

Crema di tofu sbriciolato saltato in padella con verdure cotte al forno e sale kalanamak.

Avocado Toast (Senza glutine su richiesta) €12

Pane in cassetta integrale fatto in casa, crema di avocado, fiocchi di peperoncino e ravanelli.

Lasagna €14

Pasta al forno fatta in casa con besciamella vegetale e ragù di Beyond Meat.

DOLCI

Maritozzo con la panna €8

Pancakes con frutti di bosco e sciroppo d'acero €7

✂ **Dolci del giorno** €8

MILKSHAKE & SMOOTHIES

✂ **Banana** €7

✂ **Banana e Cacao crudo** €7

Cookies & Cream €9

Banana, latte vegetale, gocce di cioccolato, crumble di pasta frolla, panna montata.

ESTRATTI

Green Juice• Verdure a foglia verde, limone, mela verde €6

Mela arancia carota €6

Mela, limone, zenzero e curcuma €6

✂ Senza glutine

Acqua microfiltrata €2,50 Kombutcha 0,33 L €6 Caffè €1,50 Capuccino €2,50 Tisane bio €3,5 Bibite bio €5